



## ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

### Śląsko-Beskidzka Liga Regionalna

w narciarstwie biegowym

### I edycja - Bieg Sylwestrowy

**Organizator :** Śląsko-Beskidzki Związek Narciarski ,

**Współorganizator :** Polski Związek Narciarski , NKS Trójwieś Beskidzka

**Kierownik zawodów :** Aleksandra PUSTOŁKA

**Delegat Techniczny :** Adam CIEŚLAR

**Biuro zawodów :** Piotr SKOCZYŁAS

1. Termin i miejsce zawodów: **31.12.2022 (sobota) - trasy biegowe Kubalonka styl F godz. 10.00**
2. Biuro zawodów: **Obiekt sportowy Kubalonka**
3. Zgłoszenia : na drukach PZN **do 29.12.2022** oraz  
**na adres : [kontakt@time4sport.pl](mailto:kontakt@time4sport.pl) / tel. 602 280 978**
4. Weryfikacja : **31.12.2022 godz. 9.00-9.30 w biurze zawodów**
5. Odprawa techniczna : **9.30 w biurze zawodów**
6. Program zawodów:

**godz. 10.00 start młodzik 3 km**

**rocz. 2007 /2008**

**godz. 10.00 start młodziczka 3 km**

**rocz. 2007 /2008**

**godz. 10.20 start chłopcy starsi 2,5 km**

**rocz. 2009 /2010**

**godz. 10.40 start dziewczyny starsze 2,5km**

**rocz.2009 /2010**

**godz. 11.00 start chłopcy młodsi 2 km**

**rocz. 2011 /2012**

**godz. 11.20 start dziewczyny młodsze 2 km**

**rocz. 2011 /2012**

**godz. 11.40 start nadzieje chłopcy 1,5 km**

**rocz. 2013 i młodsi**

**godz. 11.50 start nadzieje dziewczyny 1,5 km**

**rocz. 2013 i młodsi**

**Dekoracja pół godziny po zakończeniu zawodów**

/ godziny biegów mogą ulec zmianie, ostateczne ustalenia na odprawie technicznej /

Aktualizacja informacji na stronie: [www.nks.com.pl](http://www.nks.com.pl)

Komitet Organizacyjny



**Zgodnie z regulaminem ligi wprowadzamy wspólne smarowanie nart w stylu dowolnym w sezonie 2022/2023 w kategoriach młodzik/młodziczka, chłopiec starszy/dziewczyna starsza, chłopiec młodszy /dziewczyna młodsza.**

**Narty w tej edycji smarują Ligocki Mateusz, Kapaś Mirosław, Cieślar Bronisław, Skorupa Krzysztof .**

**Trenerzy (zawodnicy) 1h- 30 min przed startem dostarczają narty do boksów, w których odbędzie się smarowanie nart, następnie 10 min przed startem zawodnicy odbierają narty i udają się na start.**

**Każdy zawodnik musi znać swoje narty lub sobie je podpisać.**

**Nie dostarczenie nart do smarowanie powoduje dyskwalifikację zawodnika.**



**NKS  
TRÓJWIĘŚ  
BESKIDZKA**